

Приложение № 4 к Приказу № 36 от «25» октября 2023 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АНО ФКиС

«Дом спорта «Юность»

Д.В. Минин

«25» октября 2023 год

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА

1. В случае получения администрацией спорткомплекса предписания Роспотребнадзора посетители, не прошедшие медицинский осмотр, в бассейн не допускаются. Вне зависимости от санитарно-эпидемиологической ситуации детям до 13 лет включительно в обязательном порядке требуются медицинские справки от педиатра и с анализом соскоба на энтеробиоз - перед приемом в плавательную группу (секцию) бассейна, в дальнейшем не менее 1 раза в 3 месяца; при посещениях без инструктора – перед каждым посещением, если разрыв между ними более двух месяцев.
2. Проход в бассейн осуществляется строго по расписанию работы спорткомплекса в пределах срока действия абонемента (кассового чека, Клубной карты).
3. Рекомендуется посещать занятия в плавательном бассейне не ранее чем через 1,5 часа после приема пищи во избежание плохого самочувствия.
4. Также рекомендуем перед посещением плавательного бассейна снять с себя любые ювелирные и иные украшения, особо ценные вещи сдать на хранение в ячейку дежурному администратору-кассиру, либо заранее оставить их дома.
5. Посетитель бассейна должен иметь при себе: купальную одежду, шапочку для плавания, очки, полотенце, мыло, мочалку, шлепанцы. Предметы гигиены должны быть в пластиковой таре и находиться в пакете. Не допускается посещение бассейна при отсутствии купальной одежды, шапочки, шлепанцев и предметов гигиены.
6. Посетитель сезонно сдает верхнюю одежду в гардероб, отмечает абонемент у администратора-кассира (либо приобретает разовое посещение) и получает ключ-браслет (либо ключ) от шкафчика для переодевания с определенным номером.
7. Посетитель проходит в соответствующую раздевалку и занимает соответствующий номеру ключа шкафчик для переодевания.
8. Перед выходом в душевую (в случае необходимости) нужно воспользоваться туалетом.
9. Посетитель перед входом в бассейн обязан без купальной одежды тщательно помыться в душе мочалкой с мылом или с применением других средств гигиены в течение 5-7 минут и тщательно ополоснуться. В часы наибольшей загруженности душевых посетители должны соблюдать очередность их посещения и проявлять уважительное отношение к окружающим.
10. После приема душа посетитель бассейна выключает воду, надевает купальную одежду, в зоне заплыва снимает шлепанцы и проходит в бассейн.
11. Вход в воду допускается также по специальным лестницам.
12. Сеансы на посещение плавательного бассейна без услуг инструктора отсутствуют.
13. Посещения плавательного бассейна без услуг инструктора не ограничены по времени.
14. Продолжительность занятия с инструктором составляет 45 минут.
15. Во время обучения клиентов плаванию ответственность за их жизнь и здоровье несет инструктор по плаванию, распоряжения которого занимающиеся обязаны подчиняться. Посещение занятий в группе осуществляется строго по расписанию работы инструктора по плаванию в согласованные с ним дни и часы. Максимальная наполняемость групп определяется администрацией спорткомплекса, в соответствии с нормами СанПиН. В случае неоднократного, недисциплинированного поведения обучающегося инструктор по плаванию имеет право отстранить его от дальнейших занятий по плаванию, уведомив об этом администрацию спорткомплекса (и родителей обучающегося), без компенсации стоимости неиспользованных занятий. Дни и время индивидуальных тренировок согласовываются с инструктором по плаванию заблаговременно.

16. Администрация оставляет за собой право определять плавательные дорожки, по которым посетители могут плавать. Дорожки могут изыматься из свободного плавания, о чем вывешиваются соответствующие таблички в начале и конце дорожек.

17. Прыжки со стартовых тумб и бортика ванны бассейна разрешены только для групп спортивного плавания, если это включено в план занятий.

18. При плавании в бассейне на одной дорожке нескольких человек посетители бассейна должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки, не создавая помех друг другу.

19. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться переливными канавками бассейна.

20. При первых признаках недомогания или травме во время сеанса, посетитель обязан выйти из воды самостоятельно или сообщить о ситуации дежурному инструктору по плаванию для решения вопроса об оказании первой медицинской помощи или вызова бригады скорой медицинской помощи.

21. После окончания занятий посетитель бассейна в течение не более 5 минут принимает душ, снимает и выжимает купальную одежду, вытирается полотенцем и только после этого переходит в раздевалку.

22. После переодевания шкафчик необходимо оставить открытым, ключ от шкафчика вернуть дежурному администратору-кассиру.

23. Клиент обязан закончить занятие (тренировку) и сдать на ресепшен ключ-браслет не менее чем за 10 минут до закрытия спорткомплекса. В случае нарушения клиентом данного условия дежурный администратор-кассир имеет право убрать его вещи из ячейки для ценных вещей в сейф на хранение, которые клиент может получить не ранее следующего рабочего дня в часы работы спорткомплекса.

24. При несоблюдении клиентом правил посещения плавательного бассейна администрация спорткомплекса оставляет за собой право на удаление посетителя из плавательного бассейна, с дальнейшим расторжением с ним договора без возмещения стоимости оплаченных занятий.

25. Настоящие Правила вступают в силу с 01 ноября 2023 г.

ПРИ ПОСЕЩЕНИИ БАССЕЙНА ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Посещать бассейн в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.
- Посещать бассейн при отсутствии купальной одежды, шапочки, предметов гигиены (мочалка, мыло, гель для душа, шампунь), полотенца и тапочек для плавания.
- Проносить в душ и бассейн стеклянные, режущие, колющие предметы, холодное и огнестрельное оружие, животных
- Принимать пищу, курить, распивать спиртные напитки, принимать наркотические и токсические средства, жевать жевательную резинку в помещении бассейна
- Посещать бассейн при повреждениях или серьезных заболеваниях кожных покровов, в период обострения инфекционных или хронических заболеваний, при плохом самочувствии.
- Посещать бассейн, не приняв душ с использованием мочалки и средств гигиены.
- Плавать без специальной шапочки для плавания
- Пользоваться бритвой, парфюмом, декоративной косметикой, косметическими (масла, кремы, скрабы, гели, тоники, лосьоны, маски и т.п.) и аэрозольными средствами, окрашивать волосы, мыть обувь и стирать вещи
- Ходить босиком в раздевалках и душевых бассейна
- Входить в душевую из раздевалки в купальной одежде
- Создавать шум в бассейне, громко кричать, мешать другим пловцам
- Прыгать и нырять в воду с бортиков бассейна и стартовых тумб, выполнять акробатические прыжки, сталкивать других посетителей в воду, подныривать под посетителей, создавать травмоопасные ситуации для себя и окружающих, проныривать и плавать поперек дорожек
- Брать инвентарь для плавания без разрешения дежурного инструктора по плаванию
- Плавать с мячом, в маске, с ластами и лопатками, за исключением организованных занятий с инструктором по плаванию
- Сплевывать, справлять естественные надобности в ванну бассейна
- Погружаться в воду на задержанном дыхании
- Выходить из душевой в раздевалку в мокром виде (в мокрой купальной одежде и не вытертым полотенцем), выжимать купальную одежду в раздевалке.
- Проводить занятия по обучению или совершенствованию плавания без согласования с руководством спорткомплекса